

## Программа «Легкое дыхание» (реабилитация после COVID-19)

### Цель программы:

Восстановление функции органов дыхания и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции.

### Показания для лечения:

- Реконвалесценция после перенесенной коронавирусной инфекции легкой и средней степени тяжести через **14 дней** после выздоровления;
- Пациенты, перенесшие инфекцию в тяжелой степени тяжести, пациенты с ПИТ-синдромом (последствия интенсивной терапии) и респираторным дистресс-синдромом (ОРДС) принимаются на санаторную реабилитацию не ранее чем через **2 месяца** после выздоровления.

### Продолжительность программы:

- Рекомендованный оптимальный срок лечения от 14 дней (при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта)

### Возрастная группа пациентов:

- Гости с 18-ти лет

### Эффект от лечения по программе:

- Улучшение функции дыхательной системы (восстановление жизненной ёмкости лёгких, улучшение кровотока в легких и отхождения мокроты, стимулирование процесса регенерации в тканях легких)
- Восстановление тканевого дыхания.
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ.
- Формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна.
- Укрепление иммунитета.
- Возвращение к привычной жизни — профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне.

### Примечания:

- План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки с учетом противопоказаний.
- Количество процедур зависит от общей продолжительности курса лечения независимо от выпадающих выходных.
- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения.
- В случае выявления противопоказаний к отдельным процедурам, лечащий врач подберет адекватную замену им из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.
- Лечебные процедуры, пропущенные по вине заказчика, восстановлению и перерасчету не подлежат.

### Противопоказания к лечению:

- общие для санаторно-курортного лечения

<b>Стандарт</b>								
№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
<b>Диагностические процедуры и консультации</b>								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, коагулограмма)	При наличии показаний						
3	Пульсоксиметрия, Пикфлоуметрия	При наличии показаний						
4	Спирография	При наличии показаний						
5	ЭКГ	При наличии показаний						
6	Консультация лечащего врача / пульмонолога	3	3	3	3	3	4	4
7	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
8	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
<b>Лечебные процедуры, входящие в путевку</b>								
8	Диетическое питание, витаминные столы	Ежедневно						
9	Климатотерапия	По показаниям						
10	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно						
11	Терренкур (включая скандинавскую ходьбу)	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванны минеральные лечебные	Ежедневно в рабочие дни						
13	Сухие углекислые ванны	-	5	6	7	8	9	10
14	Лечебный массаж грудной клетки	5	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Спелеотерапия	5	5	6	7	8	9	10
17	Ароматерапия / Ингаляции / Синглетно-кислородная терапия / Фитотерапия	5	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура в зале (групповые занятия дыхательной гимнастикой)	5	5	6	7	8	9	10

<b>Интенсив</b>								
№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
<b>Диагностические процедуры и консультации</b>								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, коагулограмма)	При наличии показаний						
3	Пульсоксиметрия, Пикфлоуметрия	При наличии показаний						
4	Спирография							
5	ЭКГ	При наличии показаний						
6	Консультация лечащего врача / пульмонолога	3	3	3	3	3	4	4
7	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
8	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
<b>Лечебные процедуры, входящие в путевку</b>								

8	Диетическое питание, витаминные столы	Ежедневно						
9	Климатотерапия	По показаниям						
10	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно						
11	Терренкур (включая скандинавскую ходьбу)	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванны минеральные лечебные	Ежедневно в рабочие дни						
13	Сухие углекислые ванны	5	6	7	8	9	10	11
14	Лечебный массаж грудной клетки	5	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Общая магнитотерапия (магнитотурботрон)	-	5	6	7	8	9	10
17	Спелеотерапия	5	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия / Ингаляции	5	5	6	7	8	9	10
19	Синглетно-кислородная терапия / Фитотерапия	5	5	6	7	8	9	10
20	Лечебная физкультура в зале (групповые занятия дыхательной гимнастикой)	5	5	6	7	8	9	10