

Программа санаторной реабилитации пациентов после стабилизирующих операций на позвоночнике и эндопротезирования суставов

Операции по эндопротезированию суставов являются самым ярким достижением современной медицины. Пациенты, которые в течение многих лет безуспешно боролись с болью, наконец получили шанс на жизнь без боли в суставах. Однако, успешная операция это всего лишь часть решенной проблемы. Чтобы сохранить здоровье на долгие годы, необходима **реабилитация после эндопротезирования**. Санаторий "Полтава-Крым" разработал специальную лечебную программу санаторной реабилитации для пациентов после операций на позвоночнике и эндопротезированию суставов. При разработке комплекса лечебных процедур были учтены все факторы, которые помогут пациенту сохранить и укрепить сустав.

Показания к программе "Реабилитация после эндопротезирования суставов и операций на позвоночнике"

- отсроченный послеоперационный период (от 2 мес. после операции) и до года после операции;
- отсутствие гнойно-септических осложнений;
- способность к самостоятельному передвижению и обслуживанию.

В программу реабилитации включены диагностические и лечебные процедуры для диагностики и восстановления подвижности сустава, координации движений и равновесия. Диагностика позволит вовремя заметить нежелательные процессы, а комплексное санаторное лечение отличается высоким реабилитационным эффектом.

Список процедур, включенных в путевку

		Стандарт						
№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	2	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванна лечебная	Ежедневно в рабочие дни						
13	Гидрокинезотерапия или Бассейн	6	7	8	9	10	11	12
14	Массаж 1,5 единицы	6	7	8	9	10	11	12

15	Аппаратная физиотерапия	7	8	9	10	11	12	13
16	Лечебная физкультура	6	7	8	9	10	11	12
17	Детензортерапия или Ароматерапия	7	8	9	10	11	12	13

Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23

Диагностические процедуры и консультации

1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						

Лечебные процедуры, входящие в путевку

8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации / электрогрязь (до 4 лепешек) / ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	5	6	7	8	9	10	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн / Гидрокинезотерапия / Циркулярный душ / Фиточай	3	4	5	6	7	8	9
17	Лечебная физкультура	5	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	5	5	6	7	8	9	10

После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из списка (лечение сопутствующих заболеваний):

1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
4	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
5	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
8	Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
10	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10

3	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
4	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
5	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10
6	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
7	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

1. Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.
2. Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.
3. Лечебная путевка по базовой программе сроком до 10 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.