

Заболевания костно-мышечной системы

Программа санаторно-курортного лечения по профилю «Заболевания костно-мышечной системы» разработана на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 208 приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 214)

«Заболевания костно-мышечной системы» - программа санаторно-курортного лечения в санатории Полтава-Крым (Саки) для диагностики, профилактики и лечения ревматологических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Боли в суставах и спине, нарушение двигательных функций, общая слабость организма, если эти симптомы вам знакомы, санаторий с грязелечением – ваш лучший доктор. Медицина насчитывает более 200 заболеваний ревматологического генеза и большую часть из них уже многие годы успешно лечат в санаториях г. Саки сакскими лечебными грязями. В 70% процентах случаев грязелечение в санатории помогает надолго забыть о проблемах с суставами. На ранних стадиях, при своевременном обращении к санаторному лечению, грязи способны полностью избавить от заболевания.

Клинический санаторий Полтава-Крым, имеет многолетний опыт лечения в области ревматологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы. Врачи-ревматологи санатория разработали программу для эффективного лечения суставов. Грязевые процедуры, лечебные ванны в комплексе с физиопроцедурами, массажем и лечебной физкультурой помогут вам вернуться к полноценной подвижной жизни без болей в суставах и позвоночнике.

Показания к профилю лечения:

- Инфекционные и воспалительные артропатии: ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, болезнь Рейтера, подагра, артроз, псориатический артрит, реактивные артропатии.
- Дегенеративно-дистрофические артропатии: деформирующий остеоартроз, остеопороз, сколиотическая болезнь, остеохондроз позвоночника с различными неврологическими проявлениями, остеохондропатии, бурситы, тендовагиниты, фиброзиты, миалгии, миозиты.
- Травматические повреждения конечностей, связок и мышц, контрактуры, последствия переломов.

Противопоказания:

- Выраженный синовит;
- Ревматоидный артрит и другие воспалительные заболевания суставов выше 2 степени активности;
- Артрозы в стадии выраженного обострения;
- Остеохондроз позвоночника в стадии выраженного обострения;
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге;
- Септические формы неспецифического инфекционного полиартрита;
- Ранний реабилитационный период после оперативного лечения, переломов (менее 6 месяцев).

Список процедур, включенных в путевку

Стандарт								
№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации / электрогрязь (до 4 лепешек) / ванна	-	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	9/10	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	5	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн / Гидрокинезотерапия Циркулярный душ / Фиточай	4	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	5	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	5	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом дополнительно назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Механотерапия (дополнительно)	-	5	6	7	8	9	10
3	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
4	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
6	Душ Шарко	-	4	5	6	7	8	9
7	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
8	Гидрокинезотерапия	-	4	5	6	7	8	9

Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации / электрогрязь (до 4 лепешек) / ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	5	6	7	8	9	10	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн / Гидрокинезотерапия или Циркулярный душ / Фиточай	3	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	5	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	5	5	6	7	8	9	10
После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из списка(лечение сопутствующих заболеваний):								
1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
4	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
5	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
8	Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
10	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
3	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
4	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
5	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10

6	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
7	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

1. Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.
2. Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.
3. Лечебная путевка по базовой программе сроком до 12 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.